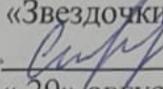
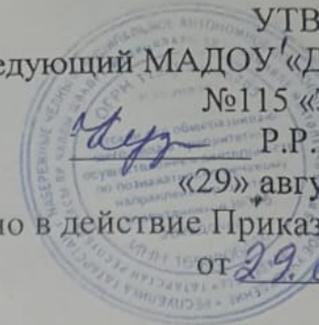


СОГЛАСОВАНО  
Старший воспитатель  
МАДОУ «Детский сад №115  
«Звездочки»  
 Е.И.Стрижова  
« 29 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
№115 «Звездочки»  
Р.Р. Кузнецова  
«29» августа 2024 г.  
Введено в действие Приказом № 224-0  
от 29.08.24 г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН**  
инструктора по физической культуре  
на 2024-2025 учебный год  
Мухортовой Л.А.

## Годовой план инструктора по физической культуре

**Цель:** создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

- Задачи:**
1. Гармонично развивать физические качества и повышать двигательную активность и общую работоспособность дошкольников, развивая у них чувства патриотизма и воспитывая готовность у подрастающего поколения в любой момент защитить свою Родину.
  2. Формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культурой, расширять их навыки в способах укрепления здоровья средствами физической культуры в соответствии с ФОП.
  3. Обеспечить построение взаимодействия с семьями воспитанников с целью формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

№	Направление работы	Сроки	Содержание
<b>I</b>	<p><b><u>Работа с детьми:</u></b></p> <p>1. Составить перспективный и календарный планы работы, подобрать комплексы утренней гимнастики в соответствии с ФОП.</p> <p>2. Диагностика физической подготовленности детей и обработка данных мониторинга.</p> <p>3. Итоговая диагностика физической подготовленности детей, обработка данных мониторинга.</p> <p>4. Проведение ООД.</p> <p>5. Праздники и развлечения.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Апрель</p> <p>В теч.года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>В теч.года</p>	<p>Корректировка и планирование физкультурно-оздоровительной работы на учебный год.</p> <p>Оценка уровня подготовленности детей к усвоению программного материала по физической культуре, составление коррекционно-развивающего плана и плана работы с одаренными детьми.</p> <p>Анализ и оценка уровня усвоения программного материала по физической культуре, составление коррекционно-развивающего плана работы на летний оздоровительный период.</p> <p>По сетке ООД.</p> <p>День рождения детского сада</p> <p>«День пожилых людей»</p> <p>Золотая осень</p> <p>Новый год</p> <p>День Защитника Отечества</p> <p>Международный женский день</p> <p>День Победы</p> <p>«До свидания, детский сад!»</p> <p>- Точечный массаж и дыхательная гимнастика по К.К.Утrobiной;</p>

	<p>7. Инновации.</p> <p>8. Индивидуально-коррекционная работа с детьми.</p>	<p>все гр. В теч.года подг.гр. В теч. года мл., ср.гр.  Март   В теч.года</p>	<p>- Кинезиологическая гимнастика;  - «Гимнастика маленьких волшебников» (в стихах) – методика Козиных.  Проведение спортивного развлечения в дошкольном учреждении «Осторожен будь!» по ПБДД; совместное участие дошкольников подготовительной к школе группы с учениками 1 класса.  Дети с «низким уровнем» по результатам мониторинга.</p>
<p><b>II</b></p>	<p><b><u>Работа с педагогами:</u></b></p> <p>1. Деловая игра.</p> <p>2. Мастер-класс</p> <p>3. Из опыта работы</p> <p>4. Подготовка к участию в спортивных мероприятиях города.</p> <p>5. Практические занятия в кружке «Грация».</p> <p>6. Индивидуальные консультации.</p>	<p>Октябрь</p> <p>Январь</p> <p>Апрель</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>По обращению</p>	<p>Консультация «Эффективные формы, использование инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»</p> <p>«Спортивные игры как средство повышения двигательной активности детей дошкольного возраста»</p> <p>«Мир движений мальчиков и девочек».</p> <p>«Камский веломарафон», «Кросс Наций», «Лыжня России», «Лыжня профсоюза», волейбол, настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы, скандинавская ходьба.</p> <p>Йогалатес (укрепление мышц тела, растяжка, психоэмоциональная релаксация).</p> <p>В целях развития физических качеств и совершенствования ОДА детей.</p>
<p><b>III</b></p>	<p><b><u>Работа с родителями:</u></b></p> <p>1. Мастер-класс на родительском собрании</p> <p>2. Квест-игра ко Дню Матери</p> <p>3. Тренинг</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь</p>	<p>«Здоровые дети в здоровой семье»</p> <p>«Подарок для мамы»</p> <p>«Здоровым быть здорово!»</p>

	<p>4. Совместное развлечение с папами</p> <p>5. Дни открытых дверей</p> <p>6. Индивидуальные консультации</p> <p>7. Выступление на итоговом родительском собрании</p>	<p>Февраль</p> <p>Октябрь, май.</p> <p>В течение года</p> <p>Май</p>	<p>«Зарница»</p> <p>Показ ООД по годовому плану</p> <p>По обращению</p> <p>Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето</p>
<p><b>IV</b></p>	<p><b><u>Информационно-методическая работа:</u></b></p>	<p>Сентябрь</p> <p>В теч. года</p>	<p>- Приобретение нового физкультурного оборудования для спортивного зала (координационных лестниц – 2 шт; гимнастической стенки и гимнастических скамеек – 2 шт.);</p> <p>- Обновление спортивных уголков и папок по физическому воспитанию в группах соответственно возрасту детей.</p> <p>Участие в работе КМО, ГМО, семинарах, педконференциях, педсоветах, профессиональных конкурсах, вебинарах, интернет сайтах.</p> <p>Пополнение библиотеки методической литературой.</p> <p>Работа по самообразованию по теме: «Здоровьесбережение дошкольников».</p> <p>Регулярно обновлять информацию на сайте детского сада в разделе «Физическая культура» (советы родителям).</p> <p>- Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям.</p>